

Denken und Fühlen verbinden – wie Menschen durch Kommunikation wachsen

Renate Motschnig / Ladislav Nykl

Konstruktive Kommunikation

Sich und andere verstehen durch
personenzentrierte Interaktion

Mit einem Vorgespräch von Helmuth Beutel
Konzepte der Humanwissenschaften

ca. 240 Seiten, broschiert

ca. € 21,90 (D) / sFr 42,10* / € 22,60 (A)

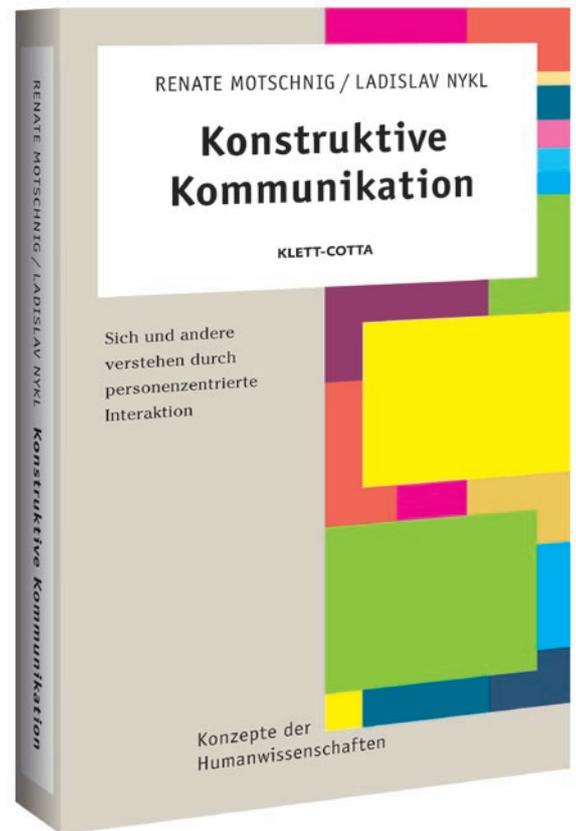
ISBN 978-3-608-94514-0

Erscheinungstermin 9. April 2009

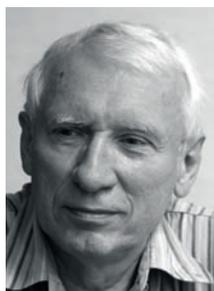
Warengruppe 1534

Personenzentriert kommunizieren bedeutet, sich und andere deutlicher wahrzunehmen und empathisch zu verstehen. Durch exaktes Zuhören, Offenheit und Respekt entwickeln wir die Fähigkeit, einander lebendiger zu begegnen, besser zu verstehen und auch in Konfliktsituationen entwicklungsorientierte Lösungen zu finden.

Das Buch stellt die Grundlagen der Kommunikation im Sinne der humanistischen Psychologie Carl Rogers' erstmals umfassend dar. Die Basis konstruktiver Kommunikation liegt darin, uns und andere unvoreingenommen zu erspüren und wahrzunehmen, um die verschiedenen Standpunkte besser verstehen zu lernen. Zahlreiche Beispiele aus verschiedenen Lebensbereichen wie Familie, Management, Teamarbeit, Gesprächsgruppen, Dialog, Lernen, Reflexion und Online-Kommunikation regen dazu an, unsere eigenen Erfahrungen sensibler zu verarbeiten. Wir erfahren Gesprächssituationen kreativer und bewusster und erleben Gespräche deutlicher. Durch eine gezielte Weiterentwicklung der eigenen Ressourcen wird uns die Konfrontation mit Differenzen, Meinungsänderungen und unterschiedlichen Wahrnehmungen erleichtert. Auf diese Weise kommen wir unseren eigenen Zielen näher. Das Buch bietet eine unverzichtbare Leseerfahrung für Manager, Berater, Pädagogen, Ärzte, Politiker, Sozialarbeiter, Eltern und für alle, die in Interaktionen transparenter, echter und achtsamer sein wollen.



- ◆ **Kommunikation als zentrales Thema**
- ◆ **Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung**



Renate Motschnig,

Dr., ist Professorin an der Universität Wien und Leiterin des Research Lab Educational Technologies. Sie lehrte an der University of Toronto, der RWTH in Aachen und der Masaryk Universität in Brunn und hält zahlreiche Veranstaltungen zur Personenzentrierten Kommunikation und zu signifikantem, technologie-erweitertem Lernen ab.

Ladislav Nykl,

Dr., Ph.D. ist externer Lektor an der Universität Wien und der Masaryk Universität in Brunn und arbeitet als Personenzentrierter Psychotherapeut, Gruppenleiter und Familienberater in freier Praxis in Wien. Er war langjähriger leitender Mitarbeiter der Wirtschaftskammer Wien und leitete zahlreiche personenzentrierte Encountergruppen in Österreich und Tschechien.



9 783608 945140